

LJUSTORPSBLADET

Årgång 19
Nr 1 * 2013

Classic Ski
Ljustorps dalgång
Sön 3/2 kl. 10.00

Jubel i Buschen
Bygdegården
22-23/2 kl. 19.00

Grand Slap Strutters
Bygdegården
Lör 2/3 kl. 21

Artiklar

Sid 4 Lokalmat dag
Sid 6 Tottes Hörna
Sid 8 Medelpad Classic Ski
Sid 10 Julgransplundring
Sid 16 Energieffektivitet
Sid 18 Dialektord
Sid 20 Turista hemma
Sid 22 Titthål
Sid 22 Månen
Sid 24 Omtag Macken
Sid 26 Vacker trädgård

Föreningsinformation

Sid 3 Sockenföreningen
Sid 7 Ljustorps IF
Sid 9 Bygdegårdssidan
Sid 11 Centern
Sid 15 Ljustorps församling
Sid 17 Lj Baptistförsamling
Sid 18 Byalagssidan
Sid 21 Lj Hembygdsförening
Sid 21 PRO Ljustorp

Övrigt

Sid 2 Redaktionell info.
Sid 14 Ljustorpsminnen
Sid 12 Recept
Sid 19 Klimatsmarta Ljustorp
Sid 23 GPS i naturturism
Sid 30 Pysselsida
Sid 33 Bygdetorget
Sid 32 Aktiviteter
Sid 34 Ljustorpsinformation
Sid 34 Facit

Redaktionell information

LJUSTORP

EN GNISTRANDE LANDSBYGD

Distribution

Huvudansvarig: Ulf Nilsson 070-203 54 69

Slättmon, Västansjön, Bredsjön, Uddefors:
Göran Andersson tel: 060-845 12

Lagfors, Åsbacken,
Lea Hörnström tel: 060-810 50

Fuske:
Fuske byalag tel: 060-810 51

Lövbergsvägen, Edsta-Jällvik-Björkom:
Kjell Sjödin tel: 060-820 31

Skäljom-Edsåker-Aspen:
Hans Öberg tel: 070-340 92 29

Lögdö, Riibodarna:
Björn Andersson tel: 060-820 74

Prästsvedjan, Högländsv, Mellberg, Kyrkberget:
Pernilla Sjöström tel: 060-824 34

Öppomsvägen, Hamrevägen:
Erland Nordström tel: 060-823 19

Skäljom, Åsäng, Stavreviken, Rotenv:
Mikael Forslund tel: 060-831 17

Åsäng, Högländsbodarna,
Mjällå och Tunbodarna
Sven-Erik Karlsson tel: 0702344885

Ring er distributör om ni inte fått tidningen...

Tidningsinformation

Nästa tidning 22/3

Stoppdatum den 11/3

Prenumerationer

Tidningen delas ut gratis till alla som har brev-låda i Ljustorp. Ni andra som vill ha tidningen kan prenumerera för 175 kronor per år. Sätt in pengarna på PG 86 11 24-6 och skriv prenumeration, ditt namn och adress så kommer tidningen.

Annonser

Kontakta Ulf 070-2035469 eller redaktionen på
mail: ljustorpsbladet@ljustorp.se

Om du eller någon du känner skulle vilja medverka eller skriva i tidningen, så hör av dig. Vi vill gärna täcka upp det mesta som händer i bygden, men tiden räcker inte alltid till.

Vi måste få ditt bidrag handskrivet eller i word med bilder separat, så klistrar vi in där det passar. Vi förbehåller oss att bedömma, rätta och redigera i materialet så att det passar in i tidningen.

Ljustorpsbladet

Ges ut av: Ljustorps socken ekonomisk förening
Org nr: 76 96 00-9476

Besöksadress: Bygdekontoret / Bygdetorget

Postadress: Öppom 110,
861 93 Ljustorp

Telefon: 060 - 824 13

E-postadress: ljustorpsbladet@ljustorp.se

Plusgiro: 86 11 24-6

Webbadress: www.ljustorpsbladet.se

Ansvarig utgivare

Lena Liljemark ansutg@ljustorp.se

Redaktion/skribenter

Sara Östman tel: 060-12 26 66

Olof Ulander tel: 060-822 40

Torsten Byström tel: 060-57 93 22

Lena Liljemark tel: 060-822 22

Gästskribenter: Ingela Dahlin, Ingrid Hallin och Gunnar Berglund.



Ljustorps sockenförening

Föreningen skall verka för att skapa de bästa förutsättningar för att leva och bo i Ljustorp!

Ljustorp mitt i kylan

Det är en kall vinter i år och det är dessutom gott om snö. Det bådär gott för Medelpad Classic skid- och skoterleder, men mindre gott för våra vedförråd. Att det är kallt på vintern borde dock inte komma som någon förvåning, inte heller att det snöar, så det är bara att gilla läget.

Som vanligt sjuder Ljustorp av aktivitet, trots kylan som inte verkar stoppa engagemanget. Tråkigt är att se att det ännu inte finns någon lösning för vår vackra hembygdsgård i Hamre som drabbats av mögel. Det är svårt att förstå att vi riskerar att förlora vår historiska samlingsplats, om ingen lösning hittas.

Mackfrågan med den tilltänkta entreprenören har kollapsat, men med tanke på utvecklingen så hoppas vi hitta en bättre lösning i byn. Missa inte att fylla i enkäten på sidan 24. Bygdegårdsföreningen har startat en arbetsgrupp för att driva frågan vidare i egen regi. Samma sak gäller dock som vid affärsetableringen, nämligen att vi måste handla lokalt för att det ska fungera långsiktigt.

Efter att det under en period nästan känts som om Ljustorp varit projekt- och aktivitets-trötta, så känns det som om det sjuder i dalen igen. Vilket är fantastiskt roligt. Vintern erbjuder massor av aktiviteter på Bygdegården, men även uti i vår vackra natur.

Våra snöskovandringar

10/2 Dagtur i Ljustorp 10.30-14.30

26/2 Månkenstur 20.00-21.30

Anmälan senast 4/2 via mejl: sockenforening@ljustorp.se. Se annons sid 27

Vi driver eller är samverkanspart i Leaderprojekten: GPS för naturturism, Klimatsmarta Ljustorp, Bygdegården som möjlighetsskapare, Lantnära boende och Vindkraftsåterbäring för bygden som har egna annonssidor i tidningen.

Styrelse 2012

Niclas Andersson, *ordf*
Ulf Nilsson, *kassör*
Sara Östman, *sekr*
Victoria Rosengren
Vivianne Nyman

Adjungerad:
Lena Liljemark

Suppleant:
Björn Andersson

Årsavgift

Enskild: 75:-

Familj: 125:-

Organisation: 200:-

Insats

Enskild: 100:-

Organisation: 300:-

Insatsmedlemskapet är personligt och betalas en gång, sedan tillkommer årsavgiften varje år.

Kontakt

Öppom 110

861 93 Ljustorp

Tel: 060 - 824 13

Pg 86 11 24-6

Org. Nr: 76 96 00-9476

sockenforening@ljustorp.se

www.ljustorp.se/sockenforening

Bygdekontoret

Boka tid för möte

bygdekontoret@ljustorp.se

Ljustorpsbladet

ljustorpsbladet@ljustorp.se

Webbportal/Hemsida
portal@ljustorp.se

Hemsidor

www.ljustorp.se

www.upplevljustorp.se

Lokalmatdagen vid Tomat-Ås en succé!

Ett hållbart exempel på omställning till ett lokalt samhälle!

Hundrafemtio besökare kom till Tomatås för att handla av lokala producenter. Allt från getost, förädlad lax, hembakt bröd och grönsaker. Hembygdsföreningens provsmak av kalvdans och Lea Hörnströms rödbetsallät var en smakupplevelse för gourmetgommor!

Söndag den 23/9 under Framtidsveckan genomförde Klimatsmarta Ljustorp i samarbete med Lea Hörnström en lokalmatdag. Matproducenter från närområdet bjöds in för att visa upp och sälja sina produkter. Britt-Marie Swing lokal riksspeleman, underhöll i caféet Pomodoro där Lea serverade sitt goda hembakta bröd. Många som kom hade tagit med sig äpplen från sina trädgårdar för att musta sina äpplen. Det var en lång kö med alla människor som snällt stod och väntade på att få sin äpplemust. Några personer som stod i kö sa -Vi har precis köpt ett nytt hus och i trädgården var flera äppelträd som vi inte visste vad vi skulle göra med, så



Lea Hörnström



öppnade jag tidningen och av en slump fick jag se er annons och att ni mustade äpplen här idag. -Våra äpplen brukar bli kvar på träden, men vi såg det som ett tillfälle att göra något av dem. -Suveränt att ni ordnar sådana här dagar lokalt. -Jag vill köpa en mustmaskin och starta ettmusteri i Ljustorp.

Gav mersmak

Under hela dagen mustades flera hundra kilo äpplen som hos många annars fått ruttna bort på träden. Provsamakning från olika äppelsorter gav mersmak då flera personer såg möjligheten att införskaffa en mustmaskin för eget och andras behov. Efter lokalmatdagen bildades en omställningsgrupp (studiecirkel) i Ljustorp som arbetar med hållbarhetsfrågor, innovation och lokal utveckling. Gruppen består av fem personer med olika inriktning. De kollar upp möjligheter till nyföretagande för egen del men också för att ta vara på det som finns i byn med

omnejd. En person gör en enkel förstudie om att starta en frukt- och bärödling, en annan tittar på möjligheten att få en demonstrationsanslaggnings för ett vindkraftverk vid den enskilda villan. Två personer samarbetar för att se möjligheter med att anlägga en ekologisk camping och en tittar på möjligheten till att kollektivt hyra en lagård för gemensam djurhållning.

Höga ambitioner

Någon av dessa förstudier kommer förhoppningsvis att leda till en fortsättning i någon form då gruppen låter meddela att det finns höga ambitioner och en drivkraft för att genomföra några av idéerna. För att läsa mer om hur olika omställningsgrupper arbetar i Sverige gå in och läs mer på Omställning Sveriges hemsida - Nätverket för de som tar lokala omställningsinitiativ för att möta de utmaningar som oljetopp och klimatförändring ställer oss inför.

Text & bild: Ingela Dahlin

Lövbergs B&B

När du får gäster eller affärsbesök för övernattnings

www.bedbreakfast.ljustorp.se

bedbreakfast@ljustorp.se eller 070-660 82 40

ÖSTLUNDS
SNICKERI & HYVLERI
ÅSÄNG, LJUSTORP • 060-830 83 • 070-598 30 83



Ljustorps Handel



Ta en kopp kaffe i vår fikahörna!

VAR MED PÅ VÅRA ANDELSSPEL FRÅN SVENSKA SPEL!

Bananer

16,90:-/kg

Falukorv

Scan 800g

24,90:-

Fler erbjudanden finns i butiken ! Priserna gäller med reservation för slutförsäljning.

Solrosfrö 20 kg 259 kr

Niclas och Lena hälsar alla hjärtligt välkomna

OMBUD FÖR



Kostnadsfri
hemsändning
av varor varje
Fredag.

Beställning
senast Torsdag.
Tel: 820 40

Öppettider

Mån-Fre 9-19 Lördag 10-16 Söndag 11-15

Adress: Öppom 110, 861 93 Ljustorp, Tel: 060-820 40, fax: 060-820 50,
e-post: ljustorpshandel@ljustorp.se, webbsida: www.ljustorpshandel.se

Tottes hörna

Ljustorpsprofil 40

Bert Hamlund f. 311227

Ljustorpsprofil 41

Inger Hamlund f. 350127

Bert har sin uppväxt i Fuske. Fadern Manfred och modern Elin (f. Lögdahl). Ett hemman brukades, med tillhörande boskap, som tidigare drivits av farfadern Per Hamlund och dennes hustru Margaretha. Om- och tillbyggt efterhand och numera i sonen Görans ägo tillsammans med sonhus-trun Lena.

Berts övriga syskon voro Fritz, Elsa, Valter, Margit, Maja och Knut, samtliga nu avlidna. Dåvarande landsväg var belägen mellan boningshus och brukstuga. En vansklig lekplats och Bert erinrar sig att han i ett oöverskådligt ögonblick som barn blev påkörd trots den lilla trafik som förekom, men klarade sig med enbart skrubbsår.

6-års skolgång på Ås och därefter fortsättningsskola med samhällskunskap och slöjd i läroplanen. Hjälpreda i jordbruket efter skolan fram till 17-års åldern. Timmersortering i Lövudden, som varvades



med virkesmätning vintertid, utgjorde Berts första jobb utom hemmet. 1960-1992 var industrin, dvs Fagervik och Vivstavarv hans arbetsplats.

Inger som har Sidén som flicknamn, är född i Åsäng med Gunhild och Gunnar som föräldrar. Lite olika boplatser i Ingers förskoleålder bla Roten och Mjällå innan familjen Sidén så småningom flyttade till Ås 1944 och skaffade ett jordbruk. I dagsläget tillhör fastigheten Uno och Lea Hörnström med Tomat-Ås.

Liksom andra ungdomar vid denna tid var hon behjälplig i hem och jordbruk såväl före- under och efter skolgången. Nära till skolan med Vera Söderlund och Sven Scholander som lärare i 6 år och det sjunde i Mellberg där Madi-son undervisade. Engelska

introducerades i denna veva i undervisningen.

1951 hände en hel del, lärde känna Bert lite närmare och anställdes vid Konsum i Bredsjön (1 år). Eftersom kommunikationerna var dåliga fick hon husrum hos familjen Hägglund under veckorna. Kooperativa eller Konsum har sysselsatt Inger under alla arbetsår. Gamla Konsum i Sörberge, - Butiken som fanns mitt emot pensionatet i Bergeforsen, - Forsmons gamla Konsum, - och slutligen den nya Konsumbutiken i Bergeforsen som numera drivs av Ica.

Makarna ingick giftermål 1957, har således firat guldbröllop (50 år) och även sk smaragdbbröllop (55år) . Varit Bergeforsen trogen i det hus som köptes 1957 och det besitter de fortfarande. 1958 fick de sonen Göran och 1961 kom dottern Ingela till världen. I dag förgyller 5 barnbarn och 3 barnbarnsbarn Bert och Ingers tillvaro.

Idrott och friluftsliv har gått som en röd tråd inom familjen. I Berts fall genom fotboll i Ljustorps IF (10 års period) skidåkning, Forts s. 12



Det håller.

PORTAR - LAGERINREDNING - STÅLHALLAR

Tel. 060-81 000
www.eabnorrland.se



Skidsektionen

Skidskolan har kört igång. Vi håller till vid skidstugan. Onsdagar kl. 18.15- 19.15 Köldgräns -15 grader. Medtag egen dryck. Lämplig ålder ca 2 år och uppåt. Det förutsätts att de minsta barnen har stöttning från sina föräldrar.

Vid frågor kontakta
Åsa Eriksson tel: 0702141345

Medelpad Classic Ski

Söndag 3 februari kl 10.00 går
starten från Bredsjön.

Kom ut och heja på alla åkare.

Föreningens medlemsavgift 2013

Ungdom tom 20 år 75 kronor
Pensionärer 75 kronor
Vuxen 100 kronor
Familj 200 kronor
(gäller personer boende i samma hushåll)

Medlemsavgiften betalas in på
bankgirokonto 5808 – 0029
Namn, adress och
hela personnumret.

Bingolotter

Prenumerera på Bingolotter. Ring kansliet 821 86

Ljustorps IF:s Minnesfond

Gåvor som skänks till denna fond går till
föreningens ungdomsverksamhet. När ni
vill använda denna fond så ring

IF- Kansli: 060 - 821 86

Sätt in valfritt belopp på BG: 5808-0029



Årsmöte

20 mars kl. 18.30

Plats Bygdegården

Vi har ett nytt journummer till
vaktmästarna:
072-705 79 43

Rekryteringsarbetet har påbörjats inför
årsmötet 2013. Vill du vara med i sty-
relse, valberedning eller har du något tips,
ring kansliet tel: 82186

Kom och prova vår NYA badtunna!

Locka vänner, familj
eller arbetskamrater
till en naturnära
spaupplevelse och
hyr vår vedeldade
badtunna.



Kontaktuppgifter Ljustorps Idrottsförening

Telefontid: Må-Tors 9.00-12.00

Tel: 060-821 86

Journr: 072-7057943

Adress: Öppom 110, 861 93 Ljustorp

Hemsida: www.idrottonline.se/timra/ljustorpsif

E-post: ljustorpsif@telia.com

Bankgiro: 5808-0029 (medlemsinbetalning)

Medelpad Classic Ski

Söndagen den 3 februari är det dags för årets upplaga av Medelpad Classic Ski, långloppstävlingen som sträcker sig genom vår vackra dalgång ner till Bergeforsens IP där målgången ligger.

Precis som föregående år finns det två distanser att välja på. 46 kilometer och 20 kilometer i både herr och damklasser. Tävlingarna är seedingsgrundande för Vasaloppet och Tjejvasan och ingår också i "Midälvaskidan". Starten för den långa distansen ligger sedan i föl på den öppna platsen mitt i Bredsjön. Man flyttade starten

för att inte behöva bekymra sig för att isen skulle vara dålig. Ska man åka 20 kilometer ligger starten vid Ljustorps IP. Klockan 10.00 släpps båda startfälten iväg.

Det finns fem olika vätskekontroller, där man kan få vatten, blåbärssoppa, sportdryck, bulle och kaffe. De ligger i Lagfors, Ås, Hamre, Lögdö Bruk och Bergeforsen. De är också utmärkta publikplatser, eftersom de ligger nära vägen. Så ta er ut och heja på alla duktiga skidåkare! Vill du vara med är sista anmälningssdag 31/1.

Text : Sara Östman



Medelpad Classic Ski

Bergeforsens SK och Ljustorps IF inbjuder till

LÅNGLOPP

genom fagra Ljustorpsbygden

Söndag 3 februari

Mål i Bergeforsens Skidstadion



20 km Damer, Herrar

46 km Damer, Herrar

Gemensam start samtliga klasser kl. 10.00

Seedningsgrundande för Vasaloppet/Tjejvasan
Ingår i Midälvaskidan. Träna i spåret redan nu!

Anmälan och övrig info:

TEL. 060-57 98 98

Sista anm. dag 31/1
för ordinarie avgift.

Mer detaljerad info
finns på vår hemsida:

www.medelpadclassicski.se



Peter

Har du tänkt på att renovera?
Passa på nu och utnyttja Rotavdraget



Danielsson Byggare

0731- 83 98 26

Vi utför ombyggnationer, reparationer samt kakel- och klinkerarbeten

Välkommen till Bygdegården

PARKERING PÅ BYGDEGÅRDENS MARK

PERSONBILAR:
med eller utan tillkopplad släpvagn;
MAX 24 timmar.

LASTBILAR:
Endast lastning och lossning av
produkter till och från Bygdegården,
Ljustorp Handel eller övriga
verksamheter på fastigheten.
SLÄPVAGNAR av alla slag:
Endast lastning och lossning.

I övrigt efter skriftligt P-tillstånd från
Bygdegårdsstyrelsen. Överträdelse
beivras.

Bygdegårdsstyrelsen
Tel. 072-7057943, 070-3375307

ROCKA BILLY

Grand Slap Strutters



LJUSTORPS BYGDEGÅRD LÖRDAG 2 MARS

KL: 21.00-01.00

PRIS: 150KR

Endast förköp:
Ljustorps Handel tel: 82040 eller
maila: ljustorpsif@telia.com
Åldersgräns: 20 år
Pub och Servering

Bygdegården i Ljustorp består av flera lokaler: affärslokal, kök, förråd, samlingslokaler och Bygdetorget. Här spelas teater, hyrs för fester, arrangeras träning, spelas konserter, arrangeras konstutställningar, hålls möten och kurser, arrangeras cafékvällar och modevisningar mm.

Här finns en stor sal som rymmer ca 150 personer och två mindre salar som tar ca 25 respektive 10 personer. Även Bygdetorget's lokaler finns att tillgå för uthyrning. Här finns konferansutrustning, hörslinga, fullt utrustat kök, ljudanläggning, videokanon, optisk fiber och trådlöst internet. Vi erbjuder också lokal för borgliga ceremonier.

Vi hyr också ut enklare stolar och bord till andra arrangemang. Kontakta i så fall vaktmästaren för info & prisuppgift.

Bokning sker via kontakt med Marlene: 060-821 86



Ljustorps Bygdegård ekonomisk förening
Öppom 110
861 93 Ljustorp
Bankgiro: 5323-2682
bygdegarden@ljustorp.se
Hemsida: ljustorpsbygdegard.se

KONTAKT:

Prisuppgift & bokning:
mån-tors 9-12 tel 060-821 86
bygdegarden@ljustorp.se

Vaktmästare: Mikael Gissberg
Svante Jansson
Journummer: 072-705 79 43

**OBS NYTT
TEL. NR**

Nu har julen dansats ut!

För 67:e året i rad hölls Centerns barnfest i Bygdgården. Från början höll centerkvinnorna i festen vartannat år, numer är det varje år. Som traditionen bjuder hålls festen den 2:a söndagen i Januari. I år blev det den 13 januari. Tomten hittade hit även i år.

Lövbergarnas musik mötte dem som sökt sig till Bygdgården för att dansa ut julen och träffa tomten. För många av barnen var det första gången på flera veckor som de fick träffa sina kompisar, och det blev sedvanligt spring och stöj innan dansen drog igång. Festen började klockan 13. Ulla-Britt Ulander som är Centerkvinnornas ordförande, hälsade välkommen och berättade vad som skulle hända under eftermiddagen. Sedan började dansen med gamla välkända låtar som Små grodorna, Råven raskar över isen och Hej tomtegubbar. Lövbergarna spelade och Patrik Norgren var den som förde dansen.

Sagostund

När alla dansanta blivit riktigt varma i kläderna var det dags för den traditionella sagostunden. I år var det en ny sagoläsare. Patrik Norgren var det som läste för barnen. Barnen satt vid Patriks fötter och lyssnade. När sagan var slut tog dansen vid igen och det dansades några vänder till. Det var nog många som blivit törstiga under dansen, så det blev



genast kö till fikabordet när det bjöds på fika. Som vanligt blev barnen bjudna på festis, macka och pepparkakor.

Tomten kommer

I köket var det 4 stycken som under dagen brett mackor och kokat kaffe. Allt var fint framdukat för självservering. I år var det Marie Lundberg, Ulla-Britt Ulander, Harriet Sällström, Karin Höglund, som hade kökstjänst. Det var ca 45 barn och ca 45 vuxna som kommit och de ville nog alla ha fika. Med nya krafter fortsatte sedan dansen, tills ropen hördes: Tomten kommer!! Och minsann,

kom inte tomten gåendes på vägen! Barnen sprang ut på bron för att möta upp. Även tomten var danssugen och hann med några varv innan han fick tag på sin säck och började dela ut godispåsar till alla barn. Barnen blev lite paff när han kände till de flestas namn. Tomten förklarade att han tyckte om raketer och han ville skjuta iväg några. Både barn och vuxna gjorde honom sällskap och stampade rejält i golvet innan de "sköt iväg" raketerna. En riktig långdans fick avsluta och med sig hem fick alla barn en ballong.

Text & bild: Sara Östman

NÄRODLAD POTATIS

**SUPERB
KING EDWARD**

125kr/25kg



**ROGSTA GÅRD, LJUSTORP
NILS HENRIK 070 645 99 42**

*Våga Vara
Vinter Vacker*

Klippotek

HÄRLINJEN

Södra Köpmangatan 7 • TIMRÅ Tel. 52 52 11

Birsta Cupolen

BIRSTA Tel. 52 52 55

www.harlinjen.nu

Maggan, Mickis, Annica, Pernilla, Maria, Isabell och Viktoria

CENTERN OCH CENTERKVINNORNA

Ljustorps Centerkvinnor hälsar alla välkomna till nedanstående aktiviteter!



KURS FÖR ALLMÄNHETEN FÖRSTA HJÄLPEN OCH HJÄRT- O LUNGRÄDDNING

Ljustorps Röda Kors tillhandahåller kostnadsfritt en utbildning i första hjälpen och hjärt- och lungräddning. Kursen omfattar två torsdagkvällar på Bygdegården:

torsdag den 14 feb kl 18 – 21 och torsdag den 28 feb kl 18 – 21

I pausen serveras kaffe och smörgås.

Kursledare är Gun-Britt Löfroos.

Endast 14 deltagare kan beredas plats, så anmäl dig så fort som möjligt och senast torsdag 4 feb till Eva Westerlund, Ljustorps RK tel. 076-811 00 56

Ljustorps CK tackar Ljustorps Röda Kors för det goda samarbetet ang. hjärtstartaren och de kostnadsfria utbildningarna i hjärt – och lungräddning, som erbjudits oss i Ljustorp för att öka vår beredskap om något skulle hända och därmed arbeta för en tryggare hembygd.

Årsmöte för Centern och Centerkvinnorna är må 28 jan kl .19 i Församlingshemmet. Förutom årsmötesförhandlingar och fika kommer Niklas Edén att informera om den nya distriktsindelningen.



Vi ger dig råd!

I mer än 70 år har vi på Norrskog gett våra medlemmar skoglig rådgivning som ger tillväxt såväl i skogen som på banken.

Som medlem i Norrskog har du alltid tillgång till kostnadsfri rådgivning och våra kunniga skogsrådgivare erbjuder dig hjälp och stöd med allt som rör ditt skogsbruk. Planerar du att avverka eller har du behov av gallring eller röjning?

Är det dags att plantera eller behöver du en genomgång av din ekonomiska planering? Eller funderar du kanske på de miljökrav som ställs vid avverkning. Vilka behov än är, finns Norrskog där, för din skull.



Skogsrådgivare
Medelpad Östra
Sverker Henckel
sverker.henckel@norrskog.se
060-16 72 80

Vegetarisk pasta puttanesca

4 portioner

25 minuter

400 g hela tomater på burk
100 g urkärnade svarta oliver
3 msk kapris
0,5 dl olivolja
1 urkärnad, tunt skivad chili
3 finhackade vitlöksklyftor
2 msk tomatpuré
2 krm svartpeppar
1 krm salt
Garnering:
2 msk hackad persilja



Gör så här

Skär tomaterna i stora bitar, hacka oliver och kapris.

Hetta upp olja i en kastrull. Fräs chili och vitlök under omrörning.

Tillsätt tomaterna och tomatpuré. Låt koka ihop cirka 10 minuter på svag värme.

Rör ner kapris och oliver. Smaka av med peppar och eventuellt salt.

Receptet är hämtat från coop.se

Tottes Hörna Forts från s 6
en duktig orienterare, och lite ishockey (dåvarande Isbjörnarna i Bergeforsen). Inger gillar uteliv i skog och mark, och hon försummar ej sina dagliga promenader. 1986 byggdes fritidshus i Roten efter tomtköp av SCA. Där bor de

minst 3 månader årligen och njuter av sommrarna. Plockar bär, fiskar och tar emot besök av barn och barnbarn.

PRO är en del av deras liv, spelar boule, sjunger i Prokören Muntergökarna och är med i de flesta aktiviteterna.

Bert är medlem i Povel Ramel-sällskapet (80 års present) och "digger" gärna hans skivor och böcker. I övrigt delar Bert och Inger allt i vått och torrt och kärleken har ej förändrats efter 55 års äktenskap.

Torsten Byström



**REP • SERVICE
RESERVDELAR**

Snöslungor
Motorsågar
Gräsklippare

Rigstavägen 24, 860 35 Söråker
060-416 04, 073-06 000 23

Mobila massören!

Jag
säljer
presentkort

Köp
öronljus!

Jag har
Linnex
linniment.

Jag masserar i Ljustorp
1 ggr/månad, boka tid!

Liselotte Andersson, dipl. & cert. massageterapeut

Mobil: 070-266 89 81

Besöksadress: Terminalvägen 16, Timrå
Innehar F-skattsedel
www.mobilamassoren.se



Min Skog

– för ett enkelt och tryggt skogsägande

Vi har gjort det ännu lättare för dig som säljer virke till SCA att ha koll på dina virkesaffärer.

Genom att ansluta dig till webbsidan Min Skog kan du följa flödet från avverkning till industri. Här får du dina kontrakt samlade på ett ställe och ser vilka åtgärder som är på gång i din skog. Min Skog ger en bra överblick av din skogsekonomi då du ser de utbetalningar som har gjorts till dig liksom avdrag för genomförda åtgärder.

Använd bankID eller e-legitimation för att logga in på Min Skog via www.scaskog.com

Tveka inte att kontakta mig om du har några frågor!

Per Stadling
virkesköpare i Sundsvall/
Timrå
Tel 060-19 39 18



karminkom.se • Foto: Lefv Miling

www.scaskog.com



Ljustorpsminnen



Hembygdsföreningen publicerar 2 bilder i varje nummer av Ljustorpsbladet.



Bild nr 11595.

Första måndagen i den första hela veckan i september startar älgjakten. En stor del av befolkningen i Ljustorp ger sig då ut i skogen. Att jaga älg innebär också

mycket kvalificerat arbete med den efterföljande hanteringen av det skjutna djuret. Bilden nedan är tagen ca 1980 av en okänd fotograf men visar ett jaktlag på Frötuna skog som i ett traktorgarage

håller på att stycka och dela upp köttet i högar. Högarna med kött lottas sedan till jaktlagets medlemmar. Bilden gör det möjligt att förstå att älgköttet utgör ett rejält tillskott till hushållningen.



Bild nr 10463.

Bilden är tagen på 1930-talet vid Nylandsforsen. Det är mycket vatten i ån och flottningsrännan närmast kameran går full med vatten så det var flottnings. Bilden visar också tydligt Nylandsforsens mäktighet och man kan förstå varför man behövde en flottningsränna.

LJUSTORPS FÖRSAMLING

Januari

27/1 STILLA DAG kl 11:00 Anm 0706623212

Februari

3/2 TEMAGUDSTJÄNST kl 18:00

10/2 SÖNDAGSGUDSTJÄNST kl 11:00

Mars

3/3 FAMILJEGUDSTJÄNST kl 11:00

17/3 SÖNDAGSGUDSTJÄNST kl 11:00

29/3 TEMAGUDSTJÄNST kl 11:00

31/3 MÄSSA kl 11:00

KYRKOVALET 2013

Det kommande kyrkovalet i höst 2013 innebär stora förändringar för kyrkan i hela landet. På själva valdagen röstar man denna gång enbart till **KYRKOMÖTE, STIFTS och KYRKOFULLMÄKTIGE**. I församlingarna försvinner de tidigare kyrkoråden och ersätts nu av församlingsråd. Det blir pastoratets kyrkofullmäktige som slutligen kommer att utse ledamöterna i detta församlingsråd, men före det ska alla kyrkotillhöriga i Ljustorp ges en möjlighet att föreslå kandidater.

Den ”gamla” kyrkonämnden i pastoratet blir i framtiden ett kyrkoråd.

Inom vårt pastorat fortsätter vi som förut och behåller de tre församlingarna – Hässjö, Ljustorp och Tynderö. Det är som alltid viktigt för oss alla att värna om vår kyrka. Om du själv är intresserad av att delta i det kyrkliga arbetet så hör av dig till mig eller någon annan av kyrkorådets nuvarande ledamöter.

Jag återkommer naturligtvis med mer information längre fram.

Freja Tjärnberg

NY PRÄST

Pastoratet har nu anställt en ny präst nämligen **Mätis Andràs** på en tidsbegränsad anställning till den sista augusti. Han kommer ursprungligen från Ungern och alla som vill träffa honom kan göra det på Mitt på Dagen den 23 januari. **VI HÄLSAR VARMT VÄLKOMMEN!**

TIDER FÖR MITT PÅ DAGEN UNDER VÅREN

23 januari kl 12.00 lunch och kaffe, Mätis Andràs berättar om sig själv.

20 februari kl12.00 ” ” , Tina Tjärnberg Forslund berättar om planerna för en ny mack i byn

20 mars kl12.00 ” ” Diakonen Birgitta Sundborg talar om den LILLA TERESE

17 april ” ” ” ” Sång och musik

Sommarresan går av stapeln den 7 juni söderut – kanske till ett fiskeläge i trakten av Söderhamn.

CAFÉKVÄLL DEN 27 FEBRUARI MED PAKETAUKTION KL 19.00

Behållningen går till kyrkans internationella arbete. Vill du skänka ett paket med fritt värde, så är vi tacksamma.

MÅLNING AV INNERTAK

Innertaken i församlingshemmet kommer att åtgärdas och målas under veckorna 8, 9 och 10 varför det inte går att vistas där då.

Energieffektivisera badrummet

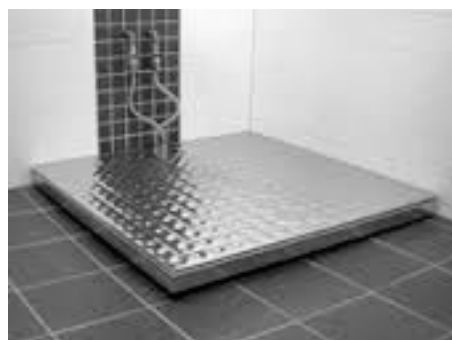
Med några relativt enkla medel kan man sänka kostnaderna.

I badrummet finns det mycket man kan göra för att spara energi. Med relativt enkla åtgärder som man själv kan utföra, kan man komma långt.

Det allra enklaste man kan göra, som dessutom är alldeles gratis, är att slå av vattnet medans man tvålar in sig, tvättar håret eller borstar tänderna. Att duscha snabb på 5 minuter istället för i en kvart kan minska årsförbrukningen för varmvattnet så mycket som 500 kilowattimmar. Man kan montera snålspolande kranar och duschmunstycken. På marknaden finns det en uppsjö av olika produkter, men något man ska tänka på är att en snålspolande armatur inte ska använda mindre än sex liter vatten per minut. Det blir ingen besparing om du måste skölja i en evighet för att få shampot ur håret. Vidare sparar en termostatländare i duschen både vatten och energi eftersom den snabbare kommer upp i rätt temperatur och sedan håller den konstant. Engreppsblandare i allmänhet gör att man snabbare får rätt temperatur på vattnet.

Duschvärmväxlare

Det finns två olika sorter, en monterar du ovanpå befintlig golv eller fäller in i golvet vid nybyggnation. Den andra fungerar om du har en duschkabin eller



Duschvärmväxlare för infällning i golv eller utanpåliggande montage.



Duschvärmväxlare för duschkabin.

badkar med dusch. Duschvärmväxlaren är en specialdesignad värmväxlare och med en sådan installerad återvinner du värmen från duschvattnet. Istället för kallt vatten förses blandaren med ljummet, uppvärmt vatten. Det gör att man använder betydligt mindre vatten från varmvattenberedaren, och man spar på uppvärmningskostnaderna. Duschvärmväxlaren placeras under eller bredvid badkaret (duschvärmväxlaren ger endast effekt om man duschar i badkaret) eller duschkabinen alternativt lägger den på golvet i duschen. De allra flesta kan mycket enkelt installera duschvärmväxlaren själva på mindre än en timme.

Outnyttjat varmvatten

När man duschar ställer de flesta in 37-40°C som en behaglig temperatur. När det varma vattnet rinner över kroppen och vidare ner i avloppet sjunker temperaturen med bara 3°C. Det betyder att vattnet som rinner ut i avloppet innehåller närmare 90% outnyttjad energi i form av värme (förutsatt att inkommande vatten är ca 10°C). Det är den här värmen som duschvärmväxlaren utnyttjar till uppvärmning av kallvatten innan det når blandaren. Inne i duschvärmväxlaren för duschkabin finns profilerade kopparrör med extremt bra värmeledande förmåga. Spillvattnet från duschen

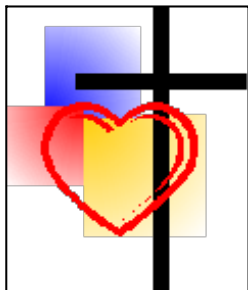
rinner längs utsidan på kopparrören samtidigt som kallvattnet leds inuti kopparrören innan det når blandaren. Temperaturen på det inkommande kallvattnet höjs då från normalt 5-8°C till 20-23°C innan det kommer till blandaren och duschen som vanligt. Duschvärmväxlaren har inga rörliga delar och kräver inget underhåll. Skulle det bli stopp kan man lätt skruva av avloppsanslutningarna och spola ur den.

LED-belysning

Ofta står lamporna i badrummet på. Av någon anledning verkar det svårt att släcka belysningen. Ofta går familjemedlemmar in och ut hela tiden och lamporna brinner konstant. Med LED belysning kan man spara massor med energi. Enligt Energimyndigheten så kostar en vanlig glödlampa 130 kronor på ett år och den lyser 5 timmar på ett dygn. En LED lampa kostar mindre än 24 kronor per år. Den håller dessutom mycket längre, vilket kan motivera det högre priset.

Ventilation

Vill man åtgärda ventilationen kan man installera en bra badrumsfläkt. Ett exempel som rekommenderas av miljöbedömningsinstitutet Sunda Hus är Pax Passad Multi. Den kan fås i många olika utföranden för att passa just dina behov. Den är helt återvinningsbar och drar mellan 2,8 watt i normalgång och 4 watt vid fullt påslag. Enligt tillverkaren är den också mycket tyst - endast 21dB vid fullt varvtal. Inbyggd elektronik växlar upp fläkten på mellanvarv när rörelse eller en ljusförändring sker i rummet. När luften är fuktig går fläkten automatiskt upp på maxvarv tills fuktnivån är normal igen.



Ljustorps Baptistförsamling

Vad är hemligheten bakom ett evigt liv? Jesus säger i Johannes evangelium 17:3 att *evigt liv är att de känner dig, den ende sanne Guden, och honom du har sänt, Jesus Kristus*. Många tror att Gud finns, och en del har kanske hört talas om Jesus Kristus. Men enligt Jesus räcker det inte, och för att förklara vad han menar så kan vi tänka oss en man som åker ner till Stockholm och vill bli insläppt till kungen. När man vägrar släppa in honom säger han: "Men jag har sett kungen flera gånger, jag vet allt om honom, och jag har läst på om honom." Vakterna svarar: "Han känner inte dig och vet inte vem du är. Du kan inte komma in." På samma sätt är det med Gud — det räcker inte att vi vet att han finns, och att vi har betraktat honom på avstånd. Vi måste *känna* honom, så att han kan *känna* oss. Gud lär vi känna genom ta emot Jesus Kristus, Guds Son, i våra hjärtan. Då får vi evigt liv.

Mötesplanering

Tisdag	29/1	18:00	Missionskväll, besök från insamlingsstiftelsen Caminul Felix, Rumänien
Söndag	10/2	11:00	Gudstjänst, besök av Oyvind Tholvsen från EFK, nattvard
Söndag	17/2	18:00	Bibelstudium
Söndag	24/2	11:00	Gudstjänst, besök av Christian Molk, Timrå
Söndag	3/3	18:00	Bön– och lovsångskväll
Söndag	10/3	11:00	Gudstjänst, nattvard
		18:00	Bön– och lovsångskväll
Söndag	17/3	11:00	Skotergudstjänst vid Skinnen
		18:00	Bön– och lovsångskväll
Söndag	24/3	18:00	Bön– och lovsångskväll
Torsdag	28/3	18:00	Getsemanestund, nattvard
Söndag	31/3	11:00	Påskdagsgudstjänst

Varmt välkomna på våra gudstjänster och samlingar!
Se predikoturerna för eventuella ändringar.

Mjällådalens byalag

*Vi ser fram
emot våren
och
sommaren*

Mjällådalens Byalag

Ås/Lagfors byalag

*När vi var unga och kära
vara våra tillgångar små
och det mesta vi kunde begära
kunde vi aldrig få*

*Men nu, när vi blivit gamla och skrala
så har vi det ganska bra
och då har vi råd att betala
för det som vi inte vill ha!*

Alf Henriksson

Bredsjön & Slättmons byalag

Varför inte ta en kvällsbastu med familjen?

För mer information om flotten, bastu och stugan
på bastuudden vänligen kontakta
bokningsansvarig Kent Berg 070-218 80 69.

Besök gärna vår hemsida
www.bredsjon.dinstudio.se.

Våra dialektord, S

Ur Bygd i förvandling, del III

Skalv, skakra	darra, skaka
Ska du nt?	Ska du inte?
Skán 't dú?	ska inte du?
Skarp-béne	skenbenet
Skáva	skrapa
Skéven	skavd, sliten, håglös, olustig
Skojjargá'tta	hopklibbade karameller
Skogs	ryser, darrar
Sko-snýta	tåhättan på skon
Skov	tillfälligt jobb på kort tid
Skóva	stekskorpan på uppstekt gröt
Skrabb-slått	skräpslått
Skral	inte riktigt frisk
Skré-fé	långsam, senfärdig el saktmodig
Skrubb	oinrett utrymme
Skrupp	bärskal kvar efter saftberedning
Skruv-skiva	gängskiva
Skryp	odryg, tar fort slut
Skrä	rensa bort något, ta bort en del

Omställning till Klimatsmarta Ljustorp

Projektet-Klimatsmarta Ljustorp går mot sitt slut!

Ett stort tack till alla som medverkat vid aktiviteter, kommit med synpunkter och på andra vis engagerat sig i projektet. Frågan om klimatförändringarna är viktig i en framtid då forskarna nu siar om att medeltemperaturen på jorden kommer att öka med 4 grader.

Om detta blir en verklighet kommer vi att gå en förändrad värld till mötes, i vilken energikris, ekonomikris och ekologisk kris har stor betydelse.

Omställning Sverige har i sitt arbete lyckats med att engagera människor i grupper som vill förändring. I Ljustorp har vi lyckats starta en sådan grupp som inte är stor men som har ambitionen att skapa hållbara lösningar för bygden, sig själv och alla medmänniskor.

På återseende/Ingela

Vilket klimat får våra barn och barnbarn?

Ett utdrag ur FN, s rapport om klimatförändringarna Läs Mer:

<http://www.ne.se/rep/klimatrapport-vilket-klimat-får-våra-barn-och-barnbarn>

Den globala medeltemperaturen har ökat med i genomsnitt 0,74 grader Celsius de senaste 100 åren (1906–2005). Under de tolv senaste åren har elva av de varmaste åren sedan 1850 inträffat. Huvuddelen av den uppvärmning som skett sedan år 1950 är mycket sannolikt orsakad av ökande halter av växthusgaser i atmosfären. Den viktigaste växthusgasen skapad genom mänskliga aktiviteter är koldioxid. Den skapas i samband med förbränning av fossila bränslen, främst kol och olja.

Koldioxidhalten i atmosfären har ökat med drygt 35 procent sedan mitten av 1800-talet (från runt 280 ppm år 1850 till 379 ppm år 2005). Samtidigt har också andra växthusgashalter (metan och dikväveoxid) ökat som ett resultat av människans aktiviteter.

Halterna av partiklar i atmosfären har också ökat som ett resultat av mänskliga aktiviteter. Exempel på detta är svavelpartiklar som skapas vid kol- och oljeförbränning. Den ökande partikelhalten verkar främst avkylande på jordytans temperatur. Det finns en förbättrad precision kring bestämningen av partiklarnas klimatinflytande, men det kvarstår fortfarande betydande osäkerheter.

Den samlade påverkan av ökande växthusgas- och partikelhalter från 1750 fram till 2005 ger en uppvärmning vid markytan. Denna kan uttryckas som en ökad strålningsdrivning vid markytan vilken uppgår till 1,6 watt per kvadratmeter. Detta kan jämföras med ökningen i solstrålningen vid markytan under samma period vilken uppgår till 0,12 watt per kvadratmeter. Den är således drygt tio gånger mindre.



Har du frågor om projektet Kontakta Ingela Dahlin
ingela.dahlin@studieframjandet.se 073-803 79 68





Rotenstigarna

Vandringsstig, gårdsbutik och klippor

Rotenstigarna består av två stigar dels Rotenslingan och dels PerJans stigen. Rotenslingan går ner till klipporna vid sjön Storrotten medan PerJans stigen går in i skogen till PerJans Flärken som är en tjärn. Rotenslingan går ner till sjön Stor-Roten och för dig efter strandkanten. Du passerar flera klippor där du kan sätta dig och njuta av området. Glöm inte att köpa ost på gårdsbutiken och kanske ta en fika. Du kan också övernatta på kåtan hos Rotsjö gård. Efter stigarna finns geo-

Se och uppleva

Rotsjö gård är en fantastisk plats. Här kan du se ett levande lantbruk, köpa ostar från deras eget mejeri och även äta och fika på deras gårdscafé. På gården finns också en grillkåta som kan ta emot max 36 gäster. Där kan du bland annat äta kolbullebuffé. I Kojan kan även 7 personer övernatta.

De nuvarande ägarna har drivit mjölkproduktion i 20 år och det finns 18 mjölkkor, 21 getter, 2 hästar, lite hönor och den fotogena bocken Viktor.

Osten på gården görs från den egna mjölken från både kor och getter. Mejeriet har varit igång sedan 2008 och man gör framförallt dessertostar så som Rotsjöblå, Elin Linnea, Erika Johanne, Feta Greta salladsost, Rotsjörulle och även källarlagrade ostar. Gårdens ostar har vunnit flera priser.

Historia

Alldeles innan du kommer till Rotsjö

gård passerar du ett område som tidigare var fäbod för Hamre i Stigsjö socken. Roten ligger precis på landskapsgränsen mellan Ångermanland och Medelpad och kommungränsen mellan Timrå och Härnösand.

Vandringsbeskrivning

PerJans stigen är en del av den längre Janne Vängmanleden och Rotsjösligan är en del av den längre Rotsjöleden. Information om dessa leder finns i vandringsguiden "Vandra", som säljs på bl a Rotsjö Gård.

1. Du startar vandring på Rotsjö gård. Passa på att se dig omkring och njuta av området. För att gå Rotsjösligan går du nordväst förbi grillkåtan och följer skyltningen.

2. Rotsjösligan tar dig över kanten av Svartviksberget och ner till Stor-Rotens strandpromenad. Här kommer du ner till en enkel badplats med bänk vid Vackerviken. Fortsätt

vandra efter strandstigen.

3. Här har du kommit till Vackerviksudden där du kan vila på en bänk på klippan och njuta av utsikten över Stor-Roten. Fortsätt sedan att vandra på stigen närmast sjön.

4. Svartviken, här ser du branta klippkanter och strax bortanför finns en bänk att vila på. När du har passerat här så böjer stigen uppåt mot en skogsväg. Vid skogsvägen tar du vänster för att fortsätta Rotsjöleden mot Västanaåfallet eller höger för att gå tillbaka till Rotsjö gård.

För att gå PerJans stigen går du österut och börjar genom trädgården på boningshuset. Det är den ordinarie vägen, så tveka inte.

5. Vid vägkorset efter 400 meter tar du till vänster.

6. Här har du kommit till lägdorna för PerJans torpet.

7. Här har du kommit till den lilla tjärnen PerJans Flärken. Tjärnen har fått sitt namn efter torpägaren. Här är på 240 meters höjd över havet. Här kan du dels fortsätta till Rotsjö gård igen, men du kan också fortsätta Janne Vängmanleden mot Härnösand och Janne Vängmantorpet.

Du har cirka 2,5 km till Janne Vängmantorpet. Du kan sedan fortsätta Janne Vängmanleden till Härnösand. Leden går också att kombinera med Stor-Rotenstigen och Västansjöleden och ger då en längre tur.

Utdrag ur produktbladet för Rotenstigarna, hela bladet och fler produktblad hittar du på "www.vandring.ljustorp.se" eller på Turistinformationen på Ljustorps Handel.



En mäklare nära dig



**Funderar ni på att
sälja er bostad?**



**Fastighetsmäklare
Ann Rydell Hall**

**060 - 57 33 90
Köpmangatan 18, Timrå**



REA

50% på nästan allt

**Massor av plagg
högst 100 kr**

Glöm ej!

Inlämningsställe för kemtvätt Pensionärsrabatt

Öppet:

vardagar 10 - 18, lördagar 10 - 14

Köpmangatan 47, tel & fax 060-58 07 80

Välkommen!



Boule
inomhus
onsdagar kl 12
Boulehallen
Skönsberg

ÅRSMÖTE 26 FEB KL 13.00

Underhållning
Bygdegården i Ljustorp

UTEAKTIVITET

14 mars idrottsplatsen i Söråker
se vidare annons

ÄGGSEXA

28 MARS KL 18.00
Bygdegården Ljustorp
middag med dans

Som vanligt kommer vi att annonsera i dagspressen om de olika aktiviteterna.

**Inte medlem, funderar du på att bli det?
Besök vår hemsida på PRO Ljustorp eller
ring Alice Berg tel: 57 96 04 eller
070-229 47 03 för mer information om
verksamheten.**

*Hembygdsföreningen
i Ljustorp*

*Vi kan ännu inte säga något om
husets framtid. Det vi vet nu är
att det inte kommer att vara
några aktiviteter under
vintern. Till våren och sommaren
kommer det att vara
uteaktiviteter och då kommer
vi att annonsera.*

Välkomna till våra arrangemang!



*Vid funderingar kontakta föreningen:
Inger Andersson e-post: inger.edsta@spray.se
070-6145464
www.ulander.com/ljustorp/*

Titthål till historien

Redan på 1700-talet fanns en slags allmän brandförsäkring kallad 'brandstod'. Varje Hemman betalade en avgift som tycks ha varit baserad på hur stor förlust man fått i socknarna på grund av brand under det gångna året. Avgiften användes för att ersätta de som blivit drabbade av eldsvådan. Innan man fick ut ersättningen så gjordes en undersökning vid häradstinget för att se om eldsvådan var orsakad av ovarsamhet eller om det var en ren olyckshändelse. De drabbade måste ibland även med ed intyga att de inte själva hade orsakat eldsvådan.

Det tycks även ha funnits någon form av 'force majeure' klausul i försäkringen eftersom vi kan se att de år omkring 1721 då ryssen härjade i trakten och brände många

hemman har inte någon större brandstod utbetalats. Däremot finns det uppgifter på att de som drabbades av ryssens bränningar fick skattebefrielse under några år. Ett exempel på utbetalning av brandstod är branden i Mjösätt år 1718. Det är bonden Måns Olsson i Edsta som fått eldsvåda i husen på sitt utgods i Mjösätt.

1. Rätten ber Måns förklara hur elden kan ha uppstått, men han kan inte svara eftersom han vid tillfället var hemma i huvudhemmanet i Edsta. Däremot ska hans svägerska och hans lillebror varit i Mjösätt och getat (skött boskapen) vid tillfället. Han får i uppdrag av rätten att se till att de inställer sig till tinget för att höras om eldsvådan.

2. Vid nästa tillfälle på tinget så framträder Måns Olssons svägerska Marit Olsdotter som är piga hos Måns och berättar att hon inget vet om hur elden uppkommit eftersom hon vid tillfället var ute i skogen med kreaturen. Om Måns bror, Per Olsson som vid tillfället bara är 8 eller 9 år gammal, sägs att han inte hållit på med eld i det hus där branden antas ha startat.

3. Domen blir till slut att man inte kan visa att Måns eller någon av hans folk är ansvariga för eldsvådan, men att någon annan okänd person kan ha använt elden där och glömt att släcka efter sig. Därför tilldöms Måns Olsson brandstod efter gode mäns värdering av skadan som uppgick till 76 daler kopparmynt.

Text: Gunnar Berglund

Månen

Säg mig du måne, du som ser ner på oss
Vad gör vi med jorden som vi fått låna?
Den som vi ska lämna till våra barn en dag.
Säg mig du måne, du som varit med så länge.
Hur ser det ut i våra sjöar och vattendrag?
Kan du se våra skogar, kan du se några friska djur?
Finns det några bär man kan plocka
utan att de är skadliga för människor och djur?
Hur mycket gift kan vi sprida i naturen?
Det måste väl snart ta ett slut eller hur?

Säg mig du måne, som såg hur människor
bröt mark och plockade bort sten
och odlade upp små tegar för potatis och korn
och som kunde släppa ut djuren på bete.

Nu ska det planteras igen med skog,
det finns ingen plats att gå ute och beta fritt.

Säg mig du måne hur mår alla djur
när giftsprutan går fram över dem?
Varför får djuren ont i fötterna när de går ute i
naturen
och varför får de ont i munnen när de äter gräset?
Något måste vara väldigt fel!

Säg mig du måne, vad gör vi människor med den
jord vi ska lämna till våra barn?
Det är jorden vi vill leva på, fria i naturen
titta på pojken som sitter på månen
Se vad han ser

Ingrid Hallin

NY GARAGE PORT ?

PN montage

P E R N Y G R E N

076-104 84 00

Sjöströms Busstrafik Lagfors

**Vi har 2 bussar att
erbjuda -
en med 19 platser och
en med 22 platser
Dygnet runt
För bättre tillgänglighet**

**Välkommen att ringa för prisuppgift
Lage Sjöström
060 - 810 25 eller 070 - 325 76 90**

**Till Dig som vårdar och/eller stöttar
en anhörig eller vän i Timrå**



Träffpunkten drivs kommunalt i samverkan med primärvården, frivilligorganisationer och svenska kyrkan. På träffpunkten finns kommunens anhörigkonsulent. Anhörigcenter skall fungera som äldreomsorgens informationskanal till kommunmedborgarna. Lokalen är i Centrumhuset. Hembesök kan bokas.

Anhörigkonsulent Lars Wilhelmsson
Tel: 060-163492 Mobil:070-577 62 60



Träffpunkten
Anhörigcenter



Stugor sökes!

Har du en stuga, ett rum eller kanske ett gårdshus som du vill hyra ut!

Leader Timråbygd driver ett projekt som heter Lantnära Boende i Timrå. Projektet kommer att leda till en egen stugförmedling i Timrå kommun. Vi hjälper dig att lägga ut ditt boende på Timrås egen turistportal - www.visittimra.se.

Kontakt och information

Marie Holm

Leader Timråbygd

073-275 48 69

marie.holm@leadertimra.se

www.leadertimra.se

Lantnära Boende

www.lantnaraboende.nu
Projekt Lantnära Boende Leader Timråbygd

SANNA GRUS
KENTH SANDSTRÖM

**MATJORD
KRANBILS-
TRANSPORTER**

SANNA GRUS

Öppom 124, 861 93 Ljustorp

Telefon: 060-820 35 eller

070-224 59 00 Fax: 060-820 35

”Syftet är att kunna erbjuda bybor, företag och besökare diesel respektive bensin 95 i Ljustorp”

Omtag i Mackfrågan!

Då den tidigare mackentreprenören (Eco Oil) inte har uppfyllt avtalet om att starta upp en mack i Ljustorp, har Bygdegårdsföreningen valt att avsluta avtalet med honom. En ny arbetsgrupp har tillsatts för att driva frågan vidare.

Arbetsgruppen utan inbördes ordning:

Hans-Erik ”Hacke” Näslund (Leader Höga Kusten), Tina Tjärnberg Forslund (Ljustorp), Torbjörn Carlsson (Ljustorp), Rut Olofsson (Ljustorp), Staffan Eriksson (Ljustorp), Ida Lindström (Ljustorp), Lennart Tjärnberg (Ljustorp) och Marlene Svedin (Ljustorp).

Länsstyrelsen är mycket positiva till vårt omtag, och kan skjuta till halva investeringsbeloppet för etablering av mack i Ljustorp. Arbetsgruppen utreder nu om Macken fortfarande är viktig för Ljustorp. Vi är tacksamma för din/er medverkan och dina svar på frågorna bidrar till att vi får nödvändig information för att kunna gå vidare med ärendet. Denna undersökning görs anonymt och vi behöver så många svarspersoner som möjligt, dock ett papper per individ.

1. Tycker du att macken är viktig för (kryssa för ett eller flera svarsalternativ):

Bygden ____ Ditt företag ____ Dig som privatperson/bilist ____
Affären ____ Besöksnäringen/turism ____ Inte alls ____

2. Skulle du välja att tanka i Ljustorp om priset ligger på samma nivå som i övriga Timrå kommun?

Ja ____ Nej ____

3. Ungefär hur mycket drivmedel förbrukar du per månad till dina fordon?

privat ____ företag ____
varav diesel ____ liter varav 95 bensin ____ liter

4. Är det viktigt för dig att kunna betala bränsle med flera olika kort?

(Typ Visa/master/leverantörs/företagskort)

Ja ____ Nej ____

Arbetsgruppen jobbar med att ta fram fakta kring anläggning, offerter, bränsleleverantörer, olika typer av lösningar med mera, och vi behöver svaren före den 4:e februari. Antingen lämnar du in detta papper eller ett löst papper som finns på affären och Bygdetorget. a) på affären, b) i bygdegårdens brevlåda eller c) till Marlene på Bygdetorget.

Mål

En obemannad drivmedelsanläggning färdig att använda under 2013. Anläggningen är tänkt att vara medlemsägd, och placeras mittemot affären. Arbetsgruppens ambition är att ge en tydlig information om mackprojektet på ett allmänt stormöte i månadsskiftet februari – mars.





*Stor som liten,
gammal som ung.
Vi vårdar tanden i din mun.*

Välkommen!

Hofmann

-den lugna tandkliniken-

Måndag-Fredag 8-17

www.tandlakarehofmann.se

Terminalvägen 12, Timrå

tfn: 060-58 08 10

Vacker trädgård mitt i Mellberg

Så här mitt i vintern kommer en påminnelse om sommaren.

Konstnären Lena Sellstedt och hennes man Tord bor mitt i Mellberg i ett stort och rymligt hus som en gång tjänade som pensionat. Det som var matsalen är numera inrett till ateljé och utställningsrum. Under åren har Lena kunnat ställa ut på många platser även utomlands, som i slutet på förra året då hon deltog i en stor konstnärspresentation i Florens. Vid sidan av sitt kommersiella konstnärsskap, som omfattar måleri och skulptur har hon intresserat sig för sin trädgård och sakta har en charmig helhet vuxit fram. Lena poserar på bilden ovan vid en rosenrabatt. Insprängt här och var i trädgården finns Lenas konst och överraskar.



Öppen trädgård

Under sommaren 2012 hade Lena sin trädgård öppen för fikagäster och inte bara intresserade konstbesökare. Vid vårt besök guddade Lena

Ulla-Britt Ulander och Monica Skoglund från Nästvattnet i Kramfors kommun. I ett hörn av trädgården skymtar en liten stuga. Tar man sig fram till stugan så

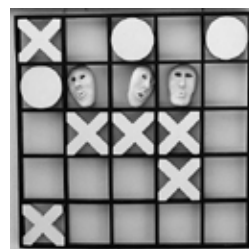
möter denna oas. Här kan man slå sig ned och fika vid ett av borden. I hela trädgården finns mer än halvdu-sinet sittgrup-per utplacerade i olika miljöer.

I stugan har Lena en liten utställning, men hon berättade att hon fortfarande funderade över vad hon egentligen skulle ha stugan till förutom att vara vacker i sin miljö. Trädgården är delad

i flera plan, som skiljs åt av buskar och träd som skapar djup och höjd. Lenas ateljé som hon genialt kallar "Atelje tid och rum" har stora fönster ut mot trädgården så att den kan avnjutas även inifrån.

Nedanför fönstren mot trädgården sitter ovanstående lite mer humoristiska konstverk. Här och där i trädgården finns detaljer, som finns där bara för att man skall trivas - och det gör man.

Text & bild: Olof Ulander



VI HAR DET DU BEHÖVER TILL MARK, PARK OCH KUL PÅ (FYRA)HJUL

RESERVDELAR GRÄSKLIPPARE SNÖSLUNGOR
FYRHJULINGAR

DÄCK MOPEDER SNÖKEDJOR TIMMERVAGNAR VINCHAR
HÄCKSAX TRIMMERS SNÖSKYFFEL KRATTOR SKRUVDUBB
LED-ARBETSBELYSNING PACKLÅDOR MOTORSÅGAR
ÄLG PULKOR HANDVÄRMARE FJÄRRÄLS M.M

VÄLKOMMEN IN!



ÖPPET 10-18 LUNCH 12.30-13.30

060-539055 / 070-5204914

Stampuddsv. 5b, 863 33 sundsbruk

Skoterträff på Skälsjön

Familjedag

Sjöändan på Stor-Skälsjön

Lördag 23 februari

Starttid 10:00

Traktorgrävare

Snöröjning med snöblad och skopa i Ljustorp med omnejd

Har för det mesta ett glatt humör
Humana priser F-skatt finnes

Ring för förslag
070-365 09 16

Snöskovandringar



10/2 Dagtur i Ljustorp 10.30-14.30

26/2 Månskenstur till
Lövbergskyrkan 20.00-21.30
Anmälan senast 4/2 via mejl

Begränsat antal deltagare.
Testa ett underbart sätt att komma ut i
naturen vintertid. Vi står för snöskor och
stavar, ni tar med eget fika.

sockenforening@ljustorp.se



Ljustorps Socken Ek. Förening

Börjar din värmepump bli gammal och sliten?

Just nu ingår demontering av din uttjänta värmepump utan extrakostnad vid köp av en ny från Mitsubishi Electric.



FH serien Luft/luft värmepump



Mitsubishi Electric, en av världens största tillverkare av värmesystem och fortsätter ta värmepumpsteknologin till nya nivåer. Luft/Luft värmepumpen Kirigamine är välbeprövad och har gjort succé bland villaägarna!

Mitsubishi Ecodan: Luft/vatten värmepump, ett komplett nytt värmesystem lika som bergvärme till halva kostnaden. Man behöver inte borra i berget längre, energin finns i överflöd omkring oss.

Kontakta mig för ett kostnadsfritt hembesök och/eller offert. 060-42617 Mobil 070-5901252



Tynderö Teknik

Försäljning installation och service
av Värmepumpar
070-5901252



Mitsubishi Ecodan Luft/vatten värmepumpar

www.tynderroteknik.se

tyndero.teknik@telia.com

Projektets mål är att restaurera och skylta upp natur- och kulturstigar i Ljustorp med omnejd. Dessa ska sedan kartläggas med GPS och finnas för nedladdning vid produktblad på Internet. I anslutning till många av platserna kommer vi också att jobba med geocacher.

Kontakt: gps@ljustorp.se

Nyheter i projektet

Vintertid händer det inte så mycket i projektet vad gäller vandringar, men vi jobbar på med våra produktblad och samlar fakta.

Hör gärna av er om ni har frågor eller funderingar.



Att komma ut i naturen på vintern

Vandring vintertid

Det finns massor av fina möjligheter för vandring i Ljustorp, även på vintern. Våra fina skoterspår erbjuder fantastiska möjligheter för vandrare. Det är dock viktigt att respektera att det är skoterspår och hålla sig ur vägen, när skotrarna kommer. För att se var det finns uppdragna skoterspår kan ni gå ut på skoterklubbarnas hemsidor:

www.timrasnoskoterklubb.se, Timrå snöskoterklubb
www.welcome.to/widelake, Team Widelake

Vår natur passar även utmärkt att ge sig ut i på snöskor. Under vintern 2013 pågår ett projekt med snöskovandring, vilket gör att det dels finns guidade turer och snöskor att tillgå. Här kan man experimen-

tera sig fram kring vad som passar den egna konditionen bäst. För information mejla till: sockenforening@ljustorp.se

Skidåkning i naturen

Sen ska vi ju inte glömma att vi har fantastiska möjligheter att åka skidor i Ljustorp. Dels på Medelpad Classic spåret som körs upp under helgerna, men även friåkning på skare i Lögdö vildmark. Våren brukar erbjuda fina möjligheter då snön bär, var man än tar sig fram över de fantastiska vidsträckta myrarna. Känslan är som att befinna sig på fjället. Dessutom kan man ju naturligtvis ta sig fram i skoterspår bara man ser upp för skotrar, så att det inte händer en olycka.

Boktips Vårfloden 1919

Olof Ulander som är aktiv i vårt projekt och står för den historiska kompetensen har gett ut en bok om vårfloden 1919. Den innehåller intressant kulturhistoria om många platser i Ljustorp. Finns att köpa på Ljustorps Handel.



www.vandring.ljustorp.se

Avverkningar

Ni som ska avverka under vintern, glöm inte att kolla om ni har kulturlämningar eller kulturstigar i er skog som ska bevaras och skyddas vid avverkning.

Ljustorps TAXI

Anette & Marie
070-547 14 14 070-247 14 14

ljustorpstaxi@gmail.com



*Enligt Svenskt Kvalitetsindex



Dina Försäkringar
Jämtland Västernorrland

Sundsvall 060-66 56 70 | Timrå 060-416 56
Fränsta 0691-302 13 | Härnösand 0611-262 10
www.dina.se | E-post: mellannorrland@dina.se

startgas



Startgas är det hjälpmedel som används vid svårstartade motorer.

Leader Timråbygd kan hjälpa dig med projektstöd om du har en företagsidé men behöver hjälp att "starta motorn".

Har du en idé som har anknytning till landsbygden och som du skulle vilja testa om den håller hör av dig till Marie så hjälper hon dig.

Välkommen med din ansökan!

Marie 073-275 48 69 info@leadertimra.se, www.leadertimra.se



En aning personligare

Begravningsbyrån med det personliga engagemanget finns för Dig alla dagar. Vi har jour kvällar och helger så även då når Du oss om Du behöver vår hjälp vid ett dödsfall.

På begravningsbyrån hjälper våra duktiga medarbetare Dig när det gäller begravningar. Testamenten, bouppteckningar, samboavtal, gåvobrev och äktenskapsförord m.m samarbetar vi med **Ringa Juridik.**

Välkommen till oss!

Hässjö Begravningsbyrå

Köpmangatan 38 i Timrå

Tel 400 63
Jour dygnet runt.

www.ringabyraer.se



Av SBF auktoriserade begravningsbyråer

PYSSEL SIDAN

Lös och färglägg!

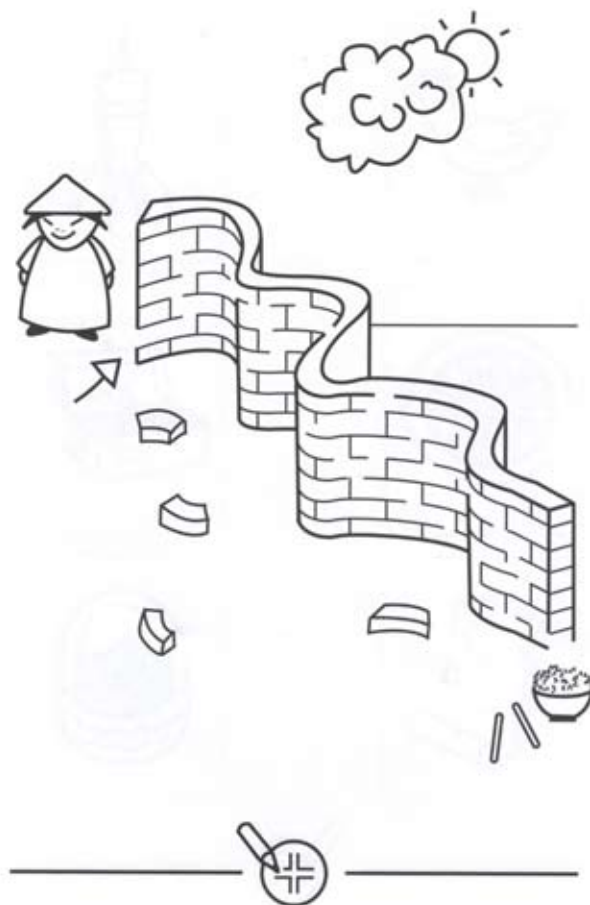
Par i bilder

Para ihop rätt bilder med varandra genom att dra streck.



Kinesiska muren

Det går en hemlig väg genom muren. Hjälp flickan att hitta till risskålen.



Regler för Sudoku

Spelplanen består av ett rutnät om 81 rutor som är fördelade på nio vågräta rader, nio lodräta kolumner samt nio kvadratiska regioner. Varje rad, kolumn och region innehåller alltså sammanlagt nio rutor. Vissa av rutorna innehåller en förutbestämd siffra, målet är att fylla samtliga rutor med en siffra enligt följande principer:

- * Varje vågrätt rad ska fyllas med siffrorna 1-9.
- * Varje lodrät kolumn ska fyllas med siffrorna 1-9.
- * Varje kvadratisk region ska fyllas med siffrorna 1-9.
- * Ingen siffra kan förekomma mer än en gång per rad, kolumn eller region.

Svårhetsgrad: Mycket svår

	6	8	1	3		4		9
				6		2	1	
		7						
	8		5	2				
9		1				3		5
				1	9		4	
						8		
	7	3		5				
8		5		4	6	7	3	

Facit hittar du på sidan 36.

LYCKA TILL!

STAVRE GRUS

När det gäller grus
och matjord

Ring!

060-802 14

070-351 27 10

Ryds Glas

i Timrå AB

Bilrutor och
stenscottslagning



Öppet må-to 7-17 fr 7-16

Terminalvägen 6, Timrå

Telefon 57 64 20



MARTINS SERVICE

VVS

PELLETS
VÄRMEPUMPAR
070-673 06 09



Helglasade altandörrar till reapriser.

Pellets 6 & 8 mm.

Gipskivor, tryckimpregnerat
och övriga trävaror
till bra priser.

Spånbalar.

Öppettider

Mån-Fre 7-17 Lör 9-13

Terminalvägen 6

861 36 Timrå

Tel: 060-571050

Aktiviteter i Ljustorp Januari - Mars

Januari

Fre 25 kl. 18-21
Ungdomskväll
Bygdetorget

Tis 29 kl. 18.00
Missionskväll
Betel
Baptistförsamlingen

Tors 31 kl. 10-18
Klippning
Bygdetorget

Februari

Fre 1 kl. 18.30- 20
Freaky Friday
Bygdetorget
Bygdetorget/Baptistförs.

Sön 3 kl. 10.00
Medelpad Classic Ski
Ljustorp
Ljustorps IF/BSK

Sön 3 kl. 18.00
Temagudstjänst
Ljustorps Kyrka
Ljustorps församling

Ons 6 kl. 19 - 20
Gruppträning
Bygdegården
Bygdetorget

Sön 10 kl 10.30-14.30
Snöskovandring
Ljustorp
Lj. Sockenförening

Sön 10 kl. 11.00
Söndagsgudstjänst
Ljustorps Kyrka
Ljustorps församling

Sön 10 kl. 11.00
Gudstjänst
Betel
Baptistförsamlingen

Ons 13 kl. 18.30- 20.30
Handarbetscafé
Bygdetorget

Ons 13 kl. 19- 20
Gruppträning
Bygdegården
Bygdetorget

Tors 14 kl. 18-21
HLR Kurs
Bygdegården
Röda Korset

Fre 15 kl. 18.30- 20
Freaky Friday
Bygdetorget
Bygdetorget/Baptistförs.

Fre 15 kl 19.00
Kvällstur klubbstugan
Gäddbäcksdammen
Team Widelake

Sön 17 kl. 18.00
Bibelstudium
Betel
Baptistförsamlingen

Mån 18 kl. 19- 20
Gruppträning
Bygdegården
Bygdetorget

Ons 20 kl. 12.00
Mitt på dagenträff
Församlingshemmet
Ljustorps församling

Fre 22 & Lör 23 kl. 19.00
Jubel i Bushen
Bygdegården
Kyrko&Hembygdsören

Lör 23 kl 10.00
Familjedag Skälsjön
Sjöandan, Stor-Skälsjön
Team Widelake

Sön 24 kl. 11.00
Gudstjänst
Betel
Baptistförsamlingen

Tis 26 kl. 13.00
Årsmöte
Bygdegården
PRO

Tis 26 kl 20.00-21.30
Snöskovandring kväll
Till Lövsbergskyrkan
Lj. Sockenförening

Ons 27 kl. 19- 20
Gruppträning
Bygdegården
Bygdetorget

Ons 27 kl. 19.00
Cafékväll
Församlingshemmet
Ljustorps församling

Tors 28 kl. 18-21
HLR Kurs
Bygdegården
Röda Korset

Mars

Fre 1 kl. 18.30- 20
Freaky Friday
Bygdetorget
Bygdetorget/Baptistförs.

Lör 2 kl. 21-01
Rockbilly
Bygdegården
Ljustorps IF

Sön 3 kl. 11.00
Familjegudstjänst
Ljustorps Kyrka
Ljustorps församling

Sön 3 kl. 18.00
Bön-och lovsångskväll
Betel
Baptistförsamlingen

Sön 10 kl. 11.00
Gudstjänst
Betel
Baptistförsamlingen

Sön 10 kl. 18.00
Bön-och lovsångskväll
Betel
Baptistförsamlingen

Mån 11 Stoppdatum

Fre 15 kl. 18.30- 20
Freaky Friday
Bygdetorget
Bygdetorget/Baptistförs.

Ons 13 kl. 18.30- 20.30
Handarbetscafé
Bygdetorget
Bygdetorget

Sön 17 kl. 11.00
Söndagsgudstjänst
Ljustorps Kyrka
Ljustorps församling

Sön 17 kl. 11.00
Skotergudstjänst
Skinden
Baptistförsamlingen

Sön 17 kl. 18.00
Bön-och lovsångskväll
Betel
Baptistförsamlingen

Ons 20 kl. 12.00
Mitt på dagenträff
Församlingshemmet
Ljustorps församling

Ons 20 kl. 18.30.
Årsmöte
Bygdegården
Ljustorps IF

Fre 22 kl. 18- 21
Ungdomskväll
Bygdetorget
Bygdetorget

Regelbunden verksamhet

Mån kl. 18-19
Innebandy
Gymnastiksalen
Bygdetorget

Fre kl. 10-12
Seniorcafé
Bygdetorget
Bygdetorget



Bygdetorget



Gruppträning

Vi startar upp med gruppträning i Bygdegården onsdagar 19-20. Vi tränar till en träningsvideo med tydliga instruktioner på filmduken. Träningen utförs med den egna kroppen som belastning och ska passa de flesta oavsett fysisk status. Musiken är låg. Man kan själv anpassa svårighetsnivån efter sin egen förmåga - från lätt till krävande. Vi provar på fyra olika pass
6/2 - Fast & välformad
13/2 - Förbränning
(Obs Mån)18/2 - Funktionell träning
27/2 - Pilates

Bra att ta med sig är vattenflaska, liggunderlag, handduk eller dylikt. Finns intresse fortsätter vi under våren. 20 kr/gång Soffpotatis eller kraftpaket - Kom och prova på! Vid frågor ring Sara 0705592797

Handarbetscafé

Nu kör vi igång med handarbetscafé på Bygdetorget en gång i månaden. Fritt för alla att komma och handarbeta eller bara prata, köpa fika och må gott. Packa handarbetskorgen och kom till en mysig kväll med trevligt umgänge, nybörjare som veteran, ung som gammal. Här kommer datum och tid: Onsdagar 13/2, 13/3, 17/4, 15/5 kl.18.30-20.30

Vivianne och Åsa hälsar
Er hjärtligt välkomna!

Seniorcafé

Fredagar 10-12

Innebandy

Gympasalen måndagar
kl.18-19 6-års och uppåt

Ungdomskvällar

Under våren kommer vi att ha 3 kvällar med aktiviteter för åk 6 och uppåt kl. 18-22 se Facebook för info.
25/1, 22/3 och 31/5

Kom och klipp dig!

Torsdag den 31 januari kommer Amanda från Sagolik hit.
Dam, Barn och Herr.
För tidsbokning ring Marlene 070-3375307 eller maila på: bygdetorget@live.se

Freaky Friday

i samarbete med Lj. Baptistförsamling. Blandade aktiviteter till exempel lekar, spela spel, pingis, sång mm. Varje träff avslutas med fika.

Vi har öppet i 1 1/2 timme mellan
kl. 18.30- 20.

Ålder: från förskoleklass

Kostnadsfritt

1/2, 15/2, 1/3, 15/3, 12/4, 3/5, 24/5



Välkommen in!

bygdetorget@live.se Marlene tel: 82186 Sara tel: 0705592797

Ljustorps information

Telefonnummer

Service

Ljustorps Handel	060-820 40
Ljustorps Trädgård	060-820 49
Ljustorps Taxi	060-820 37
Rotsjö gård	0611-420 46
Idrottsföreningen	060-821 86
Bygdegården bokning	060-821 86
Bygdegården vaktm.	072-7057943
Bygdekontoret	060-824 13
Ljustorps brandkår	112
Bagarstuga Lagfors bokn.	060-810 50
Bagarstuga Stavre bokn.	060-830 67
Kanotuthyrning	
Lj. Bygdegård	0730-944 944
Kanontuth. Bredsjön	070-218 80 69
Bokning bastu-udden	070-218 80 69
Tomat-Ås	060-81050
Mjällådalens rök-kåta	060- 612287
Butik brorannasdotter	070 298 31 84

Skola/Barnomsorg

Ljustorps skola	060-821 47
Sjukanmälan Lj. Skola	060-821 47
Fritids	070-191 65 12
Skolsköterskan Lj. skola	073-274 84 56
Ala skola	060-414 20
Sjukanmälan Ala	073-077 71 58
Sörberge skola	060-16 32 37
Sjukanmälan Sörberge	060-16 32 42
Ljustorps förskola	070-190 79 22

Skolskjuts:

Sjöströms åkeri (Lage)	070-325 76 90
Ljustorps Taxi	070-547 14 14
	070-247 14 14
Din Tur, kundtjänst	0771-100 110

Allmänt

Söråkers Folkets Hus	060-400 73
Vårdcentral Söråker	060-464 00
Sjukhuset	060-18 10 00
Apotek	0771-45 04 50
Försäkringskassa	0771-52 45 24
Veterinär Timrå	060-58 05 25
Timrå Kommun	060-16 31 00
Timrå badhus	060-16 32 00
Arbetsförmedlingen	060-59 57 20
Lantbrevbärare Timrå	010-436 64 19
Post: Ica Sörberge	060-57 90 30
Polisen Timrå	114 14
Länsstyrelsen	0611-34 90 00
Färdtjänst	060-439 00
Pastorsexpeditionen	060-408 20

Öppettider

Ljustorps Handel

Mån-Fre 9-19, Lö 10-16, Sön 11-15

Ljustorps Trädgård

Mån- Fre 10-17, Lör 10-14

Bygdetorget

"Öppet" skylt

Butik brorannasdotter

"Öppet" skylt

Vinterlandskap i Ljustorp



Facit

2	6	8	1	3	5	4	7	9
5	9	4	7	6	8	2	1	3
1	3	7	4	9	2	5	8	6
3	8	6	5	2	4	1	9	7
9	4	1	6	8	7	3	2	5
7	5	2	3	1	9	6	4	8
6	1	9	2	7	3	8	5	4
4	7	3	8	5	1	9	6	2
8	2	5	9	4	6	7	3	1



Europeiska jordbruksfonden för
landsbygdsutveckling: Europa
investerar i landsbygdsområden

Snöskovandring ligger i tiden



Ljustorp socken ekonomisk förening driver tillsammans med Timrå Skid- och orienteringsklubb ett projekt som handlar om att tillgängliggöra naturen för fler människor vintertid, via snöskor. Tanken är att vi ska nyttja våra samma sträckor som vi vandrar sommartid, fast i anpassad form.

Vem passar snöskovandring?

Snöskovandring är en relativt lättsamt aktivitet, om snön inte är alltför lös. Den passar alla med medelgod kondition och svårighetsgrad kan anpassas genom valet av väg man går. Det speciella med snöskor är att man tar sig in mitt bland träden och att dom passar utmärkt att ta sig uppför branter, utan att man halkar. Snöskovandring genomförs både på leder och i ospårad terräng och snöskorna kan se olika ut för olika ändamål. Dagens moderna snöskor har inte mycket gemensamt med den gamla tidens trugor, utan är ofta i aluminium och med bindningar som håller kvar skorna. Snöskorna har ofta långa taggar under, för att man inte ska halka i upp- och nerförsbackar.

Historia om snöskovandring

Utdrag från Wikipedia: "Snöskor är ram som fästs på skorna för att underlätta gång i snö. De kallades tidigare trugor eller skarbågar och kan variera i storlek och material. Snöskor har använts av folk i nordliga områden i flera tusen år. Ursprungligen tillverkades snöskor av trä och råhud, genom att råhuden knöts som ett nät på en träram. Moderna snöskor är oftast tillverkade med en aluminiumram och bäryta av plast. I dag används även bindningar liknande skidbindningar.

Snöskor används främst av jägare samt av skogvaktare och andra som behöver kunna gå i djup snö. Den största kategorin användare idag är inom sport och motion, i Frankrike är snöskovandring (snöskor på franska heter raquettes) näst största vintersport efter alpin utförsåkning. I Italien arrangeras varje år ett sprintlopp med 6000 startande."

Projektet kommer att drivas under vintern 2013. Tanken är att vi ska testa ett antal leder vid Timrå fri-luftscenrum och i Ljustorp. Vi vill

försöka hitta bra leder/turer som passar för snöskovandring och som också presenterar fina delar av vår natur. Vi kommer också att erbjuda gratis tillfällen att delta för allmänheten både i Timrå och i Ljustorp. Affischer kommer att sättas upp vid Ljustorps Handel. Under 2014 kommer sedan snöskorna att finnas för uthyrning och eventuellt kommer vi att genomföra guidade snöskovandringar mot ersättning.

Om du vill vara med och testa kan du dels delta på våra guidade vandringar i februari/mars. Du kan även ta kontakt med oss och ge dig ut på en egen tur. Kravet är då bara att du skriver en utvärdering och fyller i en blankett för ideell tid.

10/2 Dagtur i Ljustorp
10.30-14.30

26/2 Månskenstur
20.00-21.30

Anmälan senast 4/2 via mejl
sockenforening@ljustorp.se



Returadress:

Ljustorp Sockenförening
Öppom 110,
861 93 LJUSTORP

Ljustorps Trädgård

Våren är här!



Nu planterar vi penseér
och pelargonier i våra
växthus!

Tulpanbukett 59:-

Tel: 820 49 Öppet: Vard: 10-17 Lör: 10- 14

Våra annonsörer gör tidningen möjlig!
Dom stöder oss, stöd dem...

Baptistförsamlingen
Benritz Motor
Bygdegårdsföreningen
Bygdetorget
Byggbutiken
Danielsson Byggare
Dina försäkringar
EAB Norrland
GPS i naturturism
Hofmann tandläkare
Håkan Forsberg
Hårlinjen
Hässjö begrav. byrå
Klimatsmarta Ljustorp
Lantnära boende

Leader Timråbygd
Ljustorps Centeravd.
Ljustorps Handel
Ljustorps Hembygdsför.
Ljustorps församling
Ljustorps IF
Ljustorp PRO
Ljustorps Taxi
Ljustorps Trädgård
Löfbergs B&B
Martins Service
Medelpad Classic Ski
Mobila massören
Monicas
MT Bikeshop

Norrskog
PN Montage
Remax Mäklarna
Rogsta Gård
Ryds Glas i Timrå
Sanna Grus
SCA Skog
Sjöströms Busstrafik
Stavre Grus
Startgas
Träffpunkten
Tynderö Teknik
Vindkraftsåterbäring
Östlunds snickeri